



Checkliste Pflegefall – die ersten Schritte

- ☐ Kontakt zur kostenfreien Pflegeberatung (0800 101 88 00) oder zum örtlichen Pflegestützpunkt aufnehmen.
- ☐ Kontakt mit dem Krankenhaussozialdienst aufnehmen und Beratungstermin vereinbaren, wenn mein Angehöriger in der Klinik ist.
- ☐ Antrag auf Pflegeeinstufung bei der Pflegekasse stellen (Anruf oder formloses Schreiben genügt).
- ☐ Beim Sozialamt – falls erforderlich – Antrag auf Kostenübernahme stellen (Anruf genügt oder formloses Schreiben).
- ☐ Vorbereitung auf den Termin mit dem Gutachter vom Medizinischen Dienst (MDK für gesetzlich Versicherte und MEDICPROOF für Privatversicherte) .
- ☐ Pflegeprotokoll ausdrucken und in Vorbereitung des Gutachtertermins führen.
- ☐ Pflegekurs raussuchen und mich für den nächsten Kurs anmelden.
- ☐ Eventuell Schwerbehindertenausweis beantragen (Stadt- oder Gemeindeverwaltung).
- ☐ Eventuell Pflegezeit oder Familienpflegezeit beim Arbeitgeber beantragen.
- ☐ Unterstützung für die Versorgung zu Hause organisieren (Tagespflege, Betreuung Essen auf Rädern etc.).
- ☐ Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung klären und eventuell ausfüllen.